

B18/05 Ernährungs-Update Seniorenverpflegung 2018

Immer mehr Menschen kommen mit bestimmten Ernährungserfordernissen in die Senioreneinrichtungen. Spezielle Kenntnisse in Sachen Diätetik werden dann in der Küche gebraucht, um den älteren und oft mehrfach erkrankten Menschen die passende Ernährung bedarfs- und bedürfnisorientiert zur Verfügung stellen zu können.

Nutzen für die Teilnehmer*innen:

- Sie lernen die aktuellen Richtlinien der Diätetik kennen,
- Sie können gemeinsam mit den anderen Seminarteilnehmer*innen die Richtlinien in die Küchenpraxis umsetzen.

Inhalte:

Folgende Ernährungsformen werden in dem Seminar besprochen:

- Gesunde Ernährung als Basis für die diätetischen Ableitungen
- Adipositas
- Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselstörungen
- Nierenerkrankungen und Dialyse
- Allergien und Intoleranzen
- Unterernährung durch Tumorerkrankungen
- praktische Umsetzung verschiedener Kostformen in der Küche

Zielgruppe:

Ernährungsbeauftragte der Einrichtungen, Fachkräfte der Küche

Dauer: 2 Tage

Termin:

10.04.-11.04.2018, jeweils 9.00 bis 16.30 Uhr

Veranstaltungsort:

AWO Rudi-Tonn-Altenzentrum, Bonnstraße 67, 50354 Hürth

Leitung: Iris Lindemann

Methoden:

Kurzvorträge, Gruppenarbeiten, Plenum, praktische Umsetzung

Kosten: stehen noch nicht fest

Anmeldung AWO Bildungstreff im Kölner Norden des Marie-Juchacz-Zentrums in Zusammenarbeit mit AWO Mittelrhein und AWO GESA, Rhonestraße 2 a/50765 Köln

Tel.: 0221/7023-345/Fax: 0221 7023-799; e-mail: dieter.remig@awo-mittelrhein.de
oder a.hauke-pohlmann@awo-mittelrhein.de
Anmeldeschluss: 02.03.2018