

A19/08 Tanzen mit Menschen mit Demenz

Neben der sprachlichen Kommunikation gibt es weitere Wege, Kontakt herzustellen und Begegnung zwischen Menschen zu gestalten. Einer dieser Wege nutzt Musik und Tanz. Besonders Menschen mit Demenz profitieren sehr von dieser Art der Kontaktaufnahme.

Während des zweitägigen Seminars lernen die Teilnehmenden, wie Menschen mit Demenz zum Tanz eingeladen und aufgefordert werden können. Die Inhalte werden praxisnah vermittelt und Alltagsbegleiter*innen erhalten viele Ideen und Anregungen für die eigene Praxis.

Ziele:

Die Teilnehmenden können

- die Effekte von Tanz auf Menschen mit Demenz verstehen und nutzen
- eigene tänzerische Übungen entwickeln und durchführen.

Inhalte:

- Einführung in den Tanz mit Menschen mit Demenz
- Effekte von Tanz auf Menschen mit Demenz
- Aufbau einer Tanzsession
- Musikauswahl.

Methoden:

Eigene Körpererfahrung, praktische Anwendung/Übungen

Zielgruppe: Alltagsbegleiter*innen

Dauer: 2 Tage

Termin: 10.10. – 11.10.2019, jeweils von 09:30 – 17:00 Uhr

Ort: Walter Heckmann AWO Senioren- und Sozialzentrum, Marie-Juchacz-Str. 4, 52134 Herzogenrath

Leitung: Ronja White

Kosten: 200,00 €

Anmeldeschluss: 10.09.2019

Anmeldung bei: AWO Bildungstreff im Kölner Norden des Marie-Juchacz-Zentrums in Zusammenarbeit mit AWO Mittelrhein und AWO GESA Rhonestraße 5, 50765 Köln; Tel.: 0221/7023-345/Fax: 0221/7023-799; E-Mail: dieter.remig@awo-mittelrhein.de oder alice.hauke-pohlmann@awo-mittelrhein.de